

# FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
Sauveteur Secouriste du Travail

## Public concerné

L'ensemble du personnel

**Prérequis** : Être titulaire d'un certificat SST

## Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants** : 4 à 10 stagiaires

**Certificat** : Certificat de SST

**Actualisation** : Tous les 24 mois

## Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique avec plan d'intervention INRS et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur certifié par l'INRS (à jour de son MAC de formateur SST)

**Evaluation** : Certificative (conforme à l'INRS)

**Validation** : Délivrance d'un certificat SST

## Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse/postes de travail si possible pour les exercices pratiques) ...

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS

## Renseignements

**Union Départementale des  
Sauteurs-Pompiers de la Gironde**

**N° habilitation INRS** :

1509286/2021/SST-01/O/CN

**N° agrément Préfecture 33** : 33 14 15

**SIRET** : 410 997 936 00027

**Code APE** : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine sous le numéro : 72 33 05208 33

## Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

## Déroulé pédagogique

### ACTUALISATION DES COMPETENCES SST :

#### Domaine de compétence n° 1

#### Intervenir face à une situation d'accident du travail

##### 1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST

##### 2. Protéger de façon adaptée

##### 3. Examiner la victime

Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser

##### 4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

##### 5. Secourir la victime de manière appropriée

Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer

Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

Surveiller

#### Domaine de compétence n° 2

#### Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

##### 6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

##### 7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

##### 8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### EVALUATION DES COMPETENCES :

A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

## Contact



56 cours du Maréchal Juin  
Entrée 3 – N°37  
33000 BORDEAUX



05 56 99 81 68



05 56 99 89 76



udsp33@gmail.com



www.usp33.fr