

# CATALOGUE DES FORMATIONS DISPENSEES PAR L'UDSP 33

## Table des matières

Liste des formations inscrites au répertoire spécifique ..... 1

### Présentation des formations dispensées par l'UDSP 33

PSC1 .....	2
Formation continue PSC1 .....	4
PSE1 .....	6
PSE2 .....	8
Formation continue PSE .....	10
SST.....	12
MAC SST .....	14
EPI .....	16
SME .....	18
Evacuation .....	20
Exercice Evacuation .....	22

# Liste des formations inscrites au répertoire spécifique

**Pour vérifier ou retrouver une formation enregistrée :**

[https://www.francecompetences.fr/recherche\\_certificationprofessionnelle/](https://www.francecompetences.fr/recherche_certificationprofessionnelle/)

## PREMIERS SECOURS

Arrêté du 19 mai 2017 portant agrément de la Fédération nationale des sapeurs-pompiers de France pour diverses unités d'enseignements de sécurité civile

- **FPSC RS5722** - Certificat de compétences de formateur en prévention et secours civiques  
Active Ministère de l'Intérieur
- **PSE1 RS5719** - Premiers secours en équipe de niveau 1  
Active Ministère de l'Intérieur
- **PSE2 RS5720** - Premiers secours en équipe de niveau 2  
Active Ministère de l'Intérieur

## PSC1

### « Prévention et Secours de niveau 1 »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Tout public âgé de 10 ans minimum

➤ **Prérequis\*** :

Aucun

➤ **Objectifs\*** :

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- La protection – l'alerte
- Les malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Obstruction des voies aériennes
- Traumatismes – brûlures – plaies – hémorragies

➤ **Durée\*** :

7 heures (hors temps de pause)

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques

Pauses régulières tout au long de la journée ainsi qu'une pause méridienne pour se restaurer (repas non pris en charge)

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

Certains sites de formation accessibles aux personnes handicapées (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les centres de secours du SDIS de la Gironde (voir carte en annexe), soit dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs aux premiers secours et à jour de leur formation continue

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Les formations dispensées visant à l'acquisition de comportements adaptés et la réalisation de gestes de premiers secours, les techniques pédagogiques mises en œuvre favorisent les échanges, l'interaction, la participation active et les exercices pratiques : réalisation de cas concrets, mises en situation, études de cas, activité de découverte, de démonstration et d'application. Méthodes utilisées : exposé interactif, méthodes démonstrative, expérientielle, expositive, interrogative ou maïeutique, participative, pédagogie active, simulation, technique miroir....

Evaluation certificative : la validation de la formation est subordonnée à la participation du stagiaire à l'ensemble de la formation, à la réalisation de tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et à la participation au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Les détenteurs du SST et/ou du PSE 1 sont détenteur par équivalence du PSC1.

➤ **Suites de parcours\*** :

PSE 1, formateur PSC1

➤ **Débouchés\*** :

Ce certificat de compétences est un prérequis pour une multitude d'emplois, de formations ou de concours.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Aucune en amont. Un aide-mémoire est fourni à l'issue de la formation.

➤ **Tarif\*** :

Individuel : 60 €

Tarif groupe 10 personnes : 550 €

Tarif famille SP adhérent à l'UD : 10 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## Formation Continue PSC1

« Formation continue Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Tout public âgé de 10 ans minimum

➤ **Prérequis\*** :

Être titulaire de la formation initiale PSC1

➤ **Objectifs\*** :

Mise à jour, maintien et perfectionnement des compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- La protection – l'alerte
- Les malaises
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Obstruction des voies aériennes
- Traumatismes – brûlures – plaies – hémorragies

➤ **Durée\*** :

4 heures (hors temps de pause)

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur.

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation.

Mises en situation et exercices pratiques (apports théoriques si nécessaires). Une large part est consacrée aux questions, retour d'expérience et à l'interactivité.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

Certains sites de formation accessibles aux personnes handicapées (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les centres de secours du SDIS de la Gironde (voir carte en annexe), soit dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs aux premiers secours et à jour de leur formation continue.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Les formations dispensées visant à l'acquisition de comportements adaptés et la réalisation de gestes de premiers secours, les techniques pédagogiques mises en œuvre favorisent les échanges, l'interaction, la participation active et les exercices pratiques : réalisation de cas concrets, mises en situation, études de cas, activité de découverte, de démonstration et d'application. Méthodes utilisées : exposé interactif, méthodes démonstrative, expérientielle, expositive, interrogative ou maïeutique, participative, pédagogie active, simulation, technique miroir....

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Néant

➤ **Suites de parcours\*** :

PSE, formateur PSC1

➤ **Débouchés\*** :

Cette attestation est un prérequis pour une multitude d'emplois, de formations ou de concours.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Aucune

➤ **Tarif\*** :

Individuel : 35 €

Tarif groupe 10 personnes : 350 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## PSE 1

« Premiers secours en Equipe de niveau 1 »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Toute personne à partir de 16 ans munie d'une autorisation parentale désirant participer aux missions de sécurité civile

➤ **Prérequis\*** :

Aucun prérequis nécessaire

➤ **Objectifs\*** :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics des secours concernés.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- Cadre juridique
- Protection et sécurité
- Hygiène et asepsie
- Les bilans
- La victime s'étouffe
- Les hémorragies
- La victime inconsciente
- L'arrêt cardiaque
- Les détresses
- Le relevage
- Les atteintes traumatiques
- Le relevage et brancardage
- Malaise et maladie
- La noyade
- Situation Multiple Victimes
- Mise en situation

➤ **Durée\*** :

35 heures

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques.

Pauses régulières tout au long de la journée ainsi qu'une pause méridienne pour se restaurer (repas non pris en charge)

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

Certains sites de formation accessibles aux personnes handicapées (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les centres de secours du SDIS de la Gironde (voir carte en annexe), soit dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs premiers secours à jour de leur formation continue.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Trois types d'activités :

- Activités de découverte : étude de cas, exposé interactif, remue-méninges, discussion dirigée, démonstration en temps réel
- Activités d'apprentissage : exposé (interactif, magistral, ...), démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage technique miroir, mise en situation
- Activités d'application : mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée QROC QCM

Evaluation formative à visée certificative : permet d'informer l'apprenant, puis le formateur, du degré d'atteinte des objectifs fixés.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Le candidat n'ayant pas acquis les compétences 2, 3, 4 et/ou 6 doit suivre une nouvelle formation dans sa totalité.

Lorsqu'il n'a pas acquis la compétence 1 et/ou 5, il est autorisé à se présenter à une épreuve de rattrapage dans un délais d'un an.

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Les formations de secours à personnes des sapeurs-pompiers volontaires et professionnels donnent l'équivalence du PSE1 et PSE2.

➤ **Suites de parcours\*** :

PSE 2, BNSSA

➤ **Débouchés\*** :

Le secouriste titulaire du PSE1 pourra exercer des missions de sécurité civile et notamment de premiers secours en équipe.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Aucune documentation n'est remise à la fin du stage en revanche un lien internet vers la plateforme sécurité civile du ministère de l'intérieur est donné afin que l'apprenant se tienne informé des mises à jour techniques au travers de recommandations.

➤ **Tarif\*** :

Individuel : 250 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)



## PSE 2

« Premiers Secours en Equipe de niveau 2 »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Toute personne à partir de 16 ans munie d'une autorisation parentale désirant participer aux missions de sécurité civile

➤ **Prérequis\*** :

Être titulaire du PSE 1

➤ **Objectifs\*** :

Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics des secours concernés.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- Protection et sécurité
- Les atteintes circonstancielles
- Les bilans
- Les traumatismes
- Les souffrances psychiques et comportements inhabituels
- Relevage et brancardage
- Mise en situation

➤ **Durée\*** :

28 heures

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques.

Pauses régulières tout au long de la journée ainsi qu'une pause méridienne pour se restaurer (repas non pris en charge)

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

Certains sites de formation accessibles aux personnes handicapées (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les centres de secours du SDIS de la Gironde (voir carte en annexe), soit dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs premiers secours à jour de leur formation continue.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Trois types d'activités :

- Activités de découverte : étude de cas, exposé interactif, remue-méninges, discussion dirigée, démonstration en temps réel
- Activités d'apprentissage : exposé (interactif, magistral, ...), démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage technique miroir, mise en situation
- Activités d'application : mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée QROC QCM

Evaluation formative à visée certificative : permet d'informer l'apprenant, puis le formateur, du degré d'atteinte des objectifs fixés.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Le candidat n'ayant pas acquis les compétences 1, 2, 3, 5, 6 et/ou 7 doit suivre une nouvelle formation dans sa totalité.

Lorsqu'il n'a pas acquis la compétence 4, il est autorisé à se présenter à une épreuve de rattrapage dans un délai d'un an.

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Les formations de secours à personnes des sapeurs-pompiers volontaires et professionnels donnent l'équivalence du PSE1 et PSE2.

➤ **Suites de parcours\*** :

Formateur PSC/PS, SSIAP

➤ **Débouchés\*** :

L'équipier secouriste titulaire du PSE2, pourra exercer des missions de sécurité civile et notamment de premiers secours en équipe.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Aucune documentation n'est remise à la fin du stage en revanche un lien internet vers la plateforme sécurité civile du ministère de l'intérieur est donné afin que l'apprenant se tienne informé des mises à jour techniques au travers de recommandations.

➤ **Tarif\*** :

Individuel : 250 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## Formation continue PSE

« Formation continue Premiers Secours en Equipe »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Secouristes et équipiers-secouristes

➤ **Prérequis\*** :

Être titulaire du PSE 1 et/ou PSE 2

➤ **Objectifs\*** :

Maintien des acquis et des compétences nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

Programme imposé (par instruction ministérielle)

➤ **Durée\*** :

6 heures

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques. Une large part est consacrée aux questions, retour d'expérience et à l'interactivité.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

Certains sites de formation accessibles aux personnes handicapées (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les centres de secours du SDIS de la Gironde (voir carte en annexe), soit dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs premiers secours à jour de leur formation continue.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

- Activités d'apprentissage : exposé (interactif, magistral, ...), démonstration pratique, apprentissage du geste, apprentissage technique miroir, mise en situation
- Activités d'application : mise en situation, cas concret, activité applicative accompagnée

Evaluation certificative

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Les formations continues de secours à personnes des sapeurs-pompiers volontaires et professionnels donnent l'équivalence des formations continues PSE1 et PSE2.

➤ **Suites de parcours\*** :

Formateur PSC/PS, SSIAP

➤ **Débouchés\*** :

L'équipier secouriste titulaire du PSE2, pourra exercer des missions de sécurité civile et notamment de premiers secours en équipe.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Aucune documentation n'est remise à la fin du stage en revanche un lien internet vers la plateforme sécurité civile du ministère de l'intérieur est donné afin que l'apprenant se tienne informé des mises à jour techniques au travers de recommandations.

➤ **Tarif\*** :

Individuel : 65 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## SST

### « Sauveteur Secouriste du Travail »

#### \*mentions obligatoires

➤ **Public visé\*** :

Personnel d'entreprise ou salarié seul.

➤ **Prérequis\*** :

Aucun

➤ **Objectifs\*** :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

Domaine de compétence n°1 : intervenir face à une situation d'accident du travail

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée

Domaine de compétence n°2 : contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

➤ **Durée\*** :

14 heures (hors temps de pause)

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques

Pauses régulières tout au long de la journée ainsi qu'une pause méridienne pour se restaurer (repas pris en charge par l'entreprise).

Evaluation du stagiaire à la fin des deux jours de formation.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois.

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\*** :

En fonction du site de formation (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation :**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les locaux des organismes clients (préférentiellement).

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs SST certifiés par l'INRS, à jour de leur MAC de formateur SST.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\* :**

Afin d'obtenir le certificat SST, 2 épreuves certificatives sont proposées en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Cette évaluation ne doit pas dépasser deux heures.

La première épreuve certificative permet d'évaluer les compétences 2,3,4 et 5 avec une durée indicative de 7min/candidat. Elle est réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant d'une analyse avec le formateur.

La deuxième épreuve permet d'évaluer les compétences 1,6,7 et 8 avec une durée indicative de 5min/candidat. Elle est réalisée sous la forme d'un entretien (questions/réponses) entre le candidat et le formateur ayant comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1. Le formateur utilise les grilles de certification de compétences du SST de l'INRS.

Le certificat de sauveteur secouriste du travail est valable 24 mois.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\* :**

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\* :**

Les détenteurs du SST et/ou du PSE 1 sont détenteurs par équivalence du PSC1.

➤ **Suites de parcours\* :**

MAC SST, formations en entreprise orientées sur la prévention des risques professionnels

➤ **Débouchés\* :**

Ce certificat de compétences est un prérequis pour une multitude d'emplois, de formations ou de concours.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\* :**

98.7 %

➤ **Documentation utile :**

Aucune en amont. Un aide-mémoire et un macaron autocollant sont fournis à l'issue de la formation.

➤ **Tarif\* :**

Individuel : 225 €

Groupe : 1 090 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## MAC SST

« Maintien et Actualisation des Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Personnel d'entreprise ou salarié seul.

➤ **Prérequis\*** :

Être titulaire d'un certificat SST

➤ **Objectifs\*** :

Conserver et mettre à jour ses compétences de sauveteur secouriste du travail, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

**Domaine de compétence n°1 : intervenir face à une situation d'accident du travail**

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- *Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST*

2. Protéger de façon adaptée

3. Examiner la victime

*Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser*

4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

5. Secourir la victime de manière appropriée

*Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer*

*Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques*

*Surveiller*

**Domaine de compétence n° 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

➤ **Durée\*** :

7 heures (hors temps de pause)

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques

Pauses régulières tout au long de la journée ainsi qu'une pause méridienne pour se restaurer (repas pris en charge par l'entreprise).

Evaluation du stagiaire à la fin de la formation.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois.

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\*** :

En fonction du site de formation (voir carte en annexe)

➤ **Lieu de la formation :**

Les formations peuvent se dérouler soit à l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Gironde, soit dans les locaux des organismes clients (préférentiellement).

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde, détenant les qualifications de formateurs SST certifiés par l'INRS, à jour de leur MAC de formateur SST.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Le candidat répondra à un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

Le certificat de sauveteur secouriste du travail est valable 24 mois.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Les détenteurs du SST et/ou du PSE 1 sont détenteurs par équivalence du PSC1.

➤ **Suites de parcours\*** :

MAC SST, formations en entreprise orientées sur la prévention des risques professionnels

➤ **Débouchés\*** :

Ce certificat de compétences est un prérequis pour une multitude d'emplois, de formations ou de concours.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile :**

Aucune en amont. Un aide-mémoire est fourni à l'issue de la formation.

➤ **Tarif\*** :

Individuel : 120 €

Groupe : 590 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)



## EPI

### « Equipier de Première Intervention »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Ensemble des personnes désignées EPI par le chef d'établissement.

➤ **Prérequis\*** :

Aucun.

➤ **Objectifs\*** :

Savoir déclencher une alerte, savoir reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, savoir utiliser les moyens de premier secours incendie et connaître les principes d'évacuation.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- Apports théoriques
  - Rôle et missions de l'équipier de première intervention.
  - Connaissances de bases d'un incendie.
  - Moyens de lutte contre un incendie.
  - Conduite à tenir en cas de départ de feu ou d'alarme générale.
- Ateliers pratiques
  - Manipulation d'extincteurs sur bacs à feu écologique.
  - Manipulation d'extincteur laser sur écran de simulation.
- Visite de l'établissement
  - Présentation des équipements de sécurité et des moyens de lutte contre un incendie de l'entreprise.

➤ **Durée\*** :

2 heures pour 4 à 10 stagiaires

3 heures pour 10 à 14 stagiaires

4 heures pour un EPI spécifique (établissements de type U et J)

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur.

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation.

Alternance de séquences théoriques et pratiques.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

En fonction du site de formation.

➤ **Lieu de la formation**

Les formations se déroulent dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde qualifiés et expérimentés.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Les formations dispensées visent à l'acquisition de comportements adaptés et à la réalisation de gestes de premiers secours incendie, les techniques pédagogiques mises en œuvre favorisent les échanges, l'interaction, la participation active et les exercices pratiques : réalisation de mise en situation, d'études de cas, de démonstration pratiques et d'application.

Méthodes utilisées : exposé interactif, méthodes démonstrative, participative, pédagogie active, simulations.

Evaluation formative : la validation de la formation est subordonnée à la participation du stagiaire à l'ensemble de la formation, à la délivrance d'une attestation de fin de formation, à la réalisation de gestes techniques, à la mention et à la signature du registre de sécurité.

Le recyclage de la formation EPI « Equipier de Première Intervention » est préconisé tous les 6 mois.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Néant

➤ **Suites de parcours\*** :

Formations évacuation guide et serre-file, personnel d'évacuation, Equipier de Seconde Intervention

➤ **Débouchés\*** :

Compétence indispensable à l'activité d'agent de sécurité ou d'équipier désigné par le chef d'établissement.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Un aide-mémoire est fourni à l'issue de la formation.

➤ **Tarif\*** :

Tarif groupe : 550 € (2h) / 650€ (3h) / 750€ (4h)

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## SME

### « Sensibilisation Manipulation Extincteurs »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Ensemble des personnes désignées par l'établissement.

➤ **Prérequis\*** :

Aucun

➤ **Objectifs\*** :

Savoir déclencher une alerte, savoir reconnaître les caractéristiques du signal sonore d'alarme générale, savoir utiliser les moyens de premier secours incendie et connaître les principes d'évacuation.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- Apports théoriques
  - Rôle et missions de l'équipier de première intervention.
  - Connaissances de bases d'un incendie.
  - Moyens de lutte contre un incendie.
  - Conduite à tenir en cas de départ de feu ou d'alarme générale.
- Ateliers pratiques
  - Manipulation d'extincteurs sur bacs à feu écologique.
  - Manipulation d'extincteur laser sur écran de simulation.

➤ **Durée\*** :

1 heure 30.

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur.

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation.

Alternance de séquences théoriques et pratiques.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois.

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

En fonction du site de formation.

➤ **Lieu de la formation**

Les formations se déroulent dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde qualifiés et expérimentés.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Les formations dispensées visent à l'acquisition de comportements adaptés et à la réalisation de gestes de premiers secours incendie, les techniques pédagogiques mises en œuvre favorisent les échanges, l'interaction, la participation active et les exercices pratiques : réalisation de mise en situation, d'études de cas, de démonstration pratiques et d'application.

Méthodes utilisées : exposé interactif, méthodes démonstratives, participatives, pédagogie active, simulations.

Evaluation formative : la validation de la formation est subordonnée à la participation du stagiaire à l'ensemble de la formation, à la délivrance d'une attestation de fin de formation, à la réalisation de gestes techniques, à la mention et à la signature du registre de sécurité.

Le recyclage de la formation SME « Sensibilisation Manipulation Exciseurs » est préconisée une fois par an.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant.

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Néant.

➤ **Suites de parcours\*** :

Formations EPI, Evacuation

➤ **Débouchés\*** :

Compétence indispensable à l'activité d'agent de sécurité ou d'équipier désigné par le chef d'établissement.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Un aide-mémoire est fourni à l'issue de la formation.

➤ **Tarif\*** :

Tarif groupe : 500€

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## EVAC

### « Evacuation guides et serre-files »

#### *\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Responsables d'évacuation, guides et serre-files d'évacuation désignés par le chef d'établissement.

➤ **Prérequis\*** :

Aucun

➤ **Objectifs\*** :

Savoir adopter un comportement efficace lors d'une évacuation, de façon à sauvegarder les personnes et à faciliter l'arrivée des secours dans les meilleurs délais.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- Rôle et mission des guides et serre-files d'évacuation.
- Présentation des missions du chargé d'évacuation.
- Description de l'alarme et de l'alerte.
- Principe général d'évacuation et plans d'évacuation.
- Présentation de la mise en sécurité des personnes en fonction de l'établissement :
  1. Etablissement assujetti au Code du Travail
  2. Etablissement recevant du public (ERP) : de type U et de type J
- Visite de l'établissement, identification des organes de sécurité, des itinéraires d'évacuation, des issues de secours, du point de rassemblement.
- Rappel sur la procédure de l'établissement.

➤ **Durée\*** :

1 heure 30.

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur.

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques.

Evaluation du stagiaire à la fin

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois.

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\*** :

En fonction du site de formation.

➤ **Lieu de la formation** :

Les formations se déroulent dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde qualifiés et expérimentés.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Les formations dispensées visent à l'acquisition de comportements adaptés et à la réalisation de gestes de premiers secours incendie, les techniques pédagogiques mises en œuvre favorisent les échanges, l'interaction, la participation active et les exercices pratiques : réalisation de mise en situation, d'études de cas, de démonstration pratiques et d'application.

Méthodes utilisées : exposé interactif, méthodes démonstrative, participative, pédagogie active.

Evaluation formative : la validation de la formation est subordonnée à la participation du stagiaire à l'ensemble de la formation, à la mention et à la signature du registre de sécurité.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Néant

➤ **Suites de parcours\*** :

Formations EPI, Sensibilisation Manipulation Extincteur.

➤ **Débouchés\*** :

Compétences indispensables pour tout personnel désigné pour intervenir dans son établissement.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Aucune en amont.

➤ **Tarif\*** :

Groupe : 350 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)

## EX EVAC

### « Exercice d'Evacuation »

*\*mentions obligatoires*

➤ **Public visé\*** :

Ensemble du personnel.

➤ **Prérequis\*** :

Aucun.

➤ **Objectifs\*** :

Savoir adopter un comportement efficace lors d'une évacuation, de façon à sauvegarder les personnes et à faciliter l'arrivée des secours dans les meilleurs délais.

➤ **Contenu\*** : (différentes phases)

- Visite de l'établissement et prise d'informations sur les procédures de l'entreprise.
- Elaboration d'un scénario pour la mise en situation.
- Réalisation de l'évacuation.
- Evaluation et chronométrage de l'exercice.
- Apport d'axes d'amélioration à l'ensemble des participants à l'issue de l'exercice.
- Rappel des procédures de l'entreprise.

➤ **Durée\*** :

1 heure 30.

➤ **Modalités pratiques et logistiques\*** (accueil, déroulement de la journée de formation, restauration etc)

Accueil des stagiaires par le formateur.

Présentation du formateur et des stagiaires - Présentation des objectifs et du déroulement de la formation

Alternance de séquences théoriques et pratiques.

➤ **Délais d'accès à la formation\*** (inscription)

Environ 1 mois

➤ **Accessibilité aux personnes handicapées\***

En fonction du site de formation.

➤ **Lieu de la formation**

Les formations se déroulent dans les locaux des organismes clients.

➤ **Présentation de l'équipe pédagogique**

Les formateurs sont tous sapeurs-pompiers au SDIS de la Gironde qualifiés et expérimentés.

➤ **Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation\*** :

Les formations dispensées visent à l'acquisition de comportements adaptés et à la réalisation de gestes de premiers secours incendie, les techniques pédagogiques mises en œuvre favorisent les échanges, l'interaction, la participation active et les exercices pratiques : réalisation de mise en situation, d'études de cas, de démonstration pratiques et d'application.

Méthodes utilisées : participative avec une mise en place de machine à fumée pour réalisation d'un scénario.

Evaluation formative : la validation de la formation est subordonnée à une analyse et un débriefing à l'issue de l'évacuation, à la rédaction d'un rapport d'exercice et à la signature du registre de sécurité.

➤ **Possibilités de validation d'un/des blocs de compétences\*** :

Néant.

➤ **Equivalences, passerelles\*** :

Néant.

➤ **Suites de parcours\*** :

Formations EPI, Sensibilisation Manipulation Extincteur

➤ **Débouchés\*** :

Compétence indispensable à l'activité d'agent de sécurité ou d'équipier désigné par le chef d'établissement.

➤ **Taux d'obtention des certifications préparées\*** :

100 %

➤ **Documentation utile** :

Néant.

➤ **Tarif\*** :

Tarif groupe : 350 €

➤ **Contact\*** (pour l'inscription, référent administratif, référent pédagogique)

Secrétariat : 05 56 99 81 68 – [secourisme.udsp33@gmail.com](mailto:secourisme.udsp33@gmail.com)